

努力學業之餘 • 精神、心理健康並重

敬啟者：

疫情下，2022 至 2023 年度新學年已告開始，同學們面對疫情困擾，依然準備充足、信心滿滿地接受新學年的新挑戰。

無論是在校升讀的同學還是剛入讀一年級的新同學，學習要有好的開始，最基本的還是要適應新一年的校園生活。師生「分享」、「互助」是成功適應校園生活的起步點，再輔以教育當局在資源上的協助，同學們的學習生活可望更能健康成長。

教育局與賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open 喻」(www.openup.hk) 協作，於 2022 年 8 月 25 日至 9 月 30 日設立 24 小時「Open 喻--開學期間限定心事台」(包括電話：91012012)，陪伴學生一起面對開學適應可能產生的情緒困擾。

歡迎家長、同學登入下列網址：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/78.html>

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/student-zone/79.html>

精神和心理健康是快樂生活之本，鼓勵同學們努力求學之餘，亦請貴家長注重子女們的身心健康狀況。如須協助，請隨時與本校聯絡。

此致
各級家長



將軍澳天主教小學校長馬一龍

二〇二二年九月五日

回 條

通告 第11/2022號

努力學業之餘 • 精神、心理健康並重

本人為_____班 學生_____ () 之家長，已清楚查閱
上列通告內容。

家長/監護人簽署：

二〇二二年九月 日